

＜献立表＞

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年2月26日(日) ~ 2023年3月4日(土)

| | 日 26 | 月 27 | 火 28 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|------------|---|---|--|---|---|---|---|
| 朝食 | 米飯 スナッペンどうの炒め物 ごぼうサラダ | 米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー | 米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え | 米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー | 米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え | 米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ | 米飯 ほうれん草のソテー オニオンサラダ |
| | 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 長芋の昆布和え 味噌汁(あおさ) | 米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ) | 米飯 牛肉のカレー炒め もずく和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) | 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶) | 米飯 ピビンバ丼(牛) スナッペンどうのチーズ和え わかめスープ | 米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ) | 米飯 豚バラ大根 はくさいの梅肉和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) |
| | 米飯 鮭のムニエル トマトのマリネ 和風スパゲティ コンソメスープ | 米飯 ◆麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ | 米飯 さばの味噌煮 さつまいもの塩だれ炒め 小松菜の胡麻和え 清し汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 あじの焼き南蛮漬け ニラのヌタ和え かぶの煮物 清し汁(豆腐・ねぎ) | 米飯 メバルの照り焼き しろなおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ) | 米飯 散らし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 粕汁 | 米飯 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ) |
| 単品小 おやつ | ミニお好み焼き カスタードケーキ | 高野豆腐の煮物 ペアクリームワッフル | いんげんの煮浸し パンケーキ | 春雨サラダ 厚切りバウムクーヘン | 焼きじゃが ピーチゼリー | オクラの和え物 バナナカステラ | ピーマンのかき醤油炒め ヨーグルトマンゴームース |
| 単品デ | デザート(ヤクルト) | 手作りデザート(いちごゼリー) | 手作りデザート(オレンジゼリー) | | | | |

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年3月5日(日) ~ 2023年3月11日(土)

| | 日 5 | 月 6 | 火 7 | 水 8 | 木 9 | 金 10 | 土 11 |
|------------|---|--|--|--|---|--|--|
| 朝食 | 米飯 ベーコンエッグ いんげんのソテー | 米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮 | 米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー | 米飯 オムレツ ビーンズサラダ | 米飯 温野菜サラダ スナッフえんどうのソテー | 米飯 ジャーマンポテト オニオンサラダ | 米飯 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮 |
| 昼食 | 米飯 海鮮塩ラーメン しろなお浸し デザート(パイン缶) | 米飯 タラのトマトソースかけ ◆パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポターージュ | 米飯 コロッケ ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(椎茸・ねぎ) | 米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ | 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ) | 米飯 しまほっけの塩麹焼き チンゲン菜の炒め物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) |
| 夕食 | 米飯 カレイのレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 コンソメスープ | 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 小松菜の柚子和え 茄子の煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ) | 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め もやしのナムル ねぎ焼き 清し汁(トコロ昆布・ねぎ) | 米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ) | 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ) | 豆ご飯 ぶり大根 ピーマンのソテー 味噌汁(里芋・ねぎ) | 米飯 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ) |
| 単品小 おやつ | 焼き餃子 チョコクリームブッセ | 厚焼き卵 ◆ヤクルト&チーズ | 卵の花 ◆ストロベリーゼリー | いんげんの中華和え ドーナツ | 茄子の揚げ浸し チョコレートムース | ミニお好み焼き 米粉のケーキ(メープル) | 金平ごぼう ◆青りんごゼリー |

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A)
 年月日 : 2023年3月12日(日) ~ 2023年3月18日(土)

| | 日 12 | 月 13 | 火 14 | 水 15 | 木 16 | 金 17 | 土 18 | |
|--------------|--------------------------------|--|---|--|--|---|---|---|
| 朝食 | 米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ | 米飯 菜の花のソテー キャベツの粒マスタード和え | 米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー | 米飯 肉団子のコンソメ煮 大根のドレッシング和え | 米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物 | 米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ | 米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン | |
| | 昼食 | 米飯 さわらの南部焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(しろな) | キーマカレー ブロッコリーのサラダ デザート(みかん缶) | 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ) | 米飯 ◆鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ) | 米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ | 米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) | 米飯 豚平焼き 菜の花のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ) |
| | | 夕食 | 米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ) | 米飯 白身魚の揚げ浸し いんげんのピーナツ和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ) | 米飯 鶏肉の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ) | 米飯 牛肉の山椒炒め しろなの香味和え 茄子の揚げ浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え ザーサイ | 米飯 メバルの煮つけ 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ・ねぎ) |
| 単品小 おやつ | | | 野菜コロッケ | のり塩ポテト | れんこんの炒め物 | かぶらのそぼろ煮 | カリフラワーの甘酢和え | 竹の子の土佐煮 |
| カスタードシュークリーム | ◆どら焼き(ずんだ) | | チョコクリームブッセ | はちみつレモンゼリー | ◆ドームケーキ(こしあん) | 2つのプチシュー | ◆オレンジゼリー | |

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A)
 年月日 : 2023年3月19日(日) ~ 2023年3月25日(土)

| | 日 19 | 月 20 | 火 21 | 水 22 | 木 23 | 金 24 | 土 25 |
|------------|---|--|---|--|--|--|---|
| 朝食 | 米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー | 米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え | 米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え | 米飯 ハムエッグ スナッフえんどうのソテー | 米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン | 米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ | 米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー |
| | 米飯 麻婆豆腐(0-8材入) もやしのナムル 生姜スープ | 米飯 赤魚の照り焼き 塩だれきゅうり 味噌汁(はくさい) | 米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) | 米飯 きつねうどん オクラの昆布和え デザート(みかん缶) | 米飯 おでん もずく和え 味噌汁(椎茸・ねぎ) | 米飯 ぶりの照り焼き スナッフえんどうの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) | 米飯 寄せ鍋(牛) 長芋のしば漬け和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) |
| | 米飯 あじのなめろうフライ ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ) | ◆洋風さつまいもご飯 ポークチャップ 春雨サラダ コンソメスープ | 米飯 しまほっけの塩焼き 小松菜のお浸し 卵の花 味噌汁(えのき・ねぎ) | 米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ) | 米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうのずんだ和え 切干大根の煮物 味噌汁(さつまいも・ねぎ) | 米飯 鶏肉のオレンジマーメレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 ◆オトミル入りミネストローネ |
| 単品小 おやつ | 蒸ししゅうまい 厚切りバウムクーヘン | ひじきの煮物 ◆どら焼き(カスタード) | 大根の煮物 チョコレートムース | れんこん金平 いちごシュークリーム | はくさいの炒め物 プリン | 高野豆腐の煮物 ピーチゼリー | 卵とじ ドームケーキ(こしあん) |

〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年3月26日(日) ~ 2023年4月1日(土)

| | 日 26 | 月 27 | 火 28 | 水 29 | 木 30 | 金 31 | 土 1 |
|------------|--|--|---|--|--|--|--------|
| 朝食 | 米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮 | 米飯 マカロニサラダ スナッペンえんどうのソテー | 米飯 卵とじ きゅうりのサラダ | 米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ | 米飯 ベーコンエッグ オニオンサラダ | 米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー | |
| 昼食 | ポークカレーライス チーズサラダ デザート(黄桃缶) | 米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ | 米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ | 米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 ◆つけけんちんそば(豚) しろなのからし和え デザート(パイ缶) | |
| 夕食 | 米飯 タラと野菜のおろしソース ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ) | 米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) | 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(大根・ねぎ) | 米飯 あさりご飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え 味噌汁(あおさ) | 米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 菜の花のソテー 味噌汁(しめじ・ねぎ) | 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) | |
| 単品小 おやつ | きのこソテー | パプリカのピクルス | キャベツのザーサイ和え | 和風スパゲティ | 卵の花 | ◆そぼろ納豆 | |
| | ヨーグルトマンゴームース | チョコクリームブッセ | 米粉のケーキ(メープル) | ストロベリーゼリー | 厚切りバウムクーヘン | シュークリーム(カスタード) | |